

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 9	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Nombre del Académico</b>	Mayali Fonseca Negrete
<b>Eje Curricular</b>	Nutrición en Salud
<b>Unidad de Conocimiento</b>	Evaluación del Estado de Nutrición y Laboratorio
<b>Semestre</b>	4°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA  
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Elaborar un diagnóstico nutricional integral a través de la utilización de métodos de evaluación del estado de nutrición a nivel individual y poblacional en diferentes grupos de edad y con características especiales.

<b>CONTENIDO</b>	<b>INTERACCIONES</b>		<b>SISTEMATIZACIÓN</b>	
	<b>Estrategias de Aprendizaje</b>	<b>Recursos</b>	<b>Fecha (dd/mmm/aaaa)</b>	<b>Duración (h)</b>
<b>Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio</b>				
<b>Encuadre</b> <b>Presentación de temario y formas de evaluación</b>	Exponer el programa de trabajo Google Classroom, Voz Se usará el día de laboratorio	Presentación en Power Point Documento compartido en Word.	21/ENE/2025	1 hora
<b>1. Conceptos básicos</b> 1.1. Definición de estado nutricional 1.2. Definición de valoración nutricional	Exponer el programa de trabajo Google Classroom, voz	Presentación en Power Point Documento compartido en Word.	21/ENE/2025	2 horas



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>encuestas y su aplicación en diferentes grupos de edad, ventajas y desventajas, uso de tablas de alimentos, calidad de la dieta.</p> <p>2.2.4. Bioquímicos.</p> <p>2.2.5. Composición corporal: modelos de 2 a 5 componentes, hombre y mujer de referencia, métodos directos e indirectos (campo y laboratorio) para su evaluación</p> <p>2.2.6. Antropométricos: Definición, importancia, ventajas/desventajas, mediciones de masa, longitud, circunferencias, diámetros, pliegues cutáneos, mediciones especiales; por grupo de edad y características especiales</p> <p>2.3. Indicadores Indirectos:</p> <p>2.3.1. Encuestas nacionales e internacionales, registros epidemiológicos:</p>	<p>Exponer el programa de trabajo Google Classroom, Voz</p> <p>Exponer el programa de trabajo Google Classroom, Voz</p> <p>Exponer el programa de trabajo Google Classroom, Voz</p>	<p>compartido en Word.</p> <p>Presentación en Power Point Documento compartido en Word.</p> <p>Presentación en Power Point Documento compartido en Word.</p> <p>Presentación en Power Point Documento compartido en Word.</p>	<p>25/FEB/2025 18/FEB/2025</p> <p>04/FEB/2025</p> <p>11/FEB/2025</p>	<p>3 horas 3 horas</p> <p>3 horas</p> <p>3 horas</p>
---	---	---	--	--

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

morbilidad, mortalidad.		EXAMEN PARCIAL 1	04/MAR/2025	3 horas
<b>3. Uso de tablas de referencia nacionales e internacionales</b> 3.1. Tablas de referencias de evaluación del estado de nutrición, nacionales e internacionales.	Exponer el programa de trabajo Google Classroom, Voz	Presentación en Power Point Documento compartido en Word.	25/MAR/2025	3 horas
<b>4. Estandarización</b> 4.1. Estandarización: 4.1.1. Importancia 4.1.2. Equivalencias de peso, volumen, longitud 4.2. Técnicas de medición 4.2.1. Clínicas 4.2.2. Aplicación de encuestas dietéticas 4.2.3. Mediciones casuales de colesterol, glucosa, triglicéridos, hierro 4.2.4. Antropométricas (Lohman)	Exponer el programa de trabajo Google Classroom, Voz	Presentación en Power Point Documento compartido en Word.	29/ABR/2025	3 horas

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 9	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

4.3. Métodos de estandarización: Habicht				
<b>5. Diagnóstico Nutricio</b> 5.1. Tres o menos indicadores 5.2. Integral 5.3. Pronóstico nutricio	Exponer el programa de trabajo Google Classroom Voz	Presentación en Power Point Documento compartido en Word.	01/ABR/2025	3 horas
	Exponer el programa de trabajo Google Classroom Voz	Presentación en Power Point Documento compartido en Word.	08/ABR/2025	3 horas
	<b>SEMANA SANTA</b>		<b>15/ABR/2025</b>	3 horas
	<b>EVALUACIÓN PARCIAL 2</b>		22/ABR/2025	3 horas
<b>Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)</b>	EXAMEN FINAL	Calculadora, y formularios si se requieren.	06/MAY/2025	3 horas
<b>Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.</b>	Desglose de calificaciones a cada alumna	Lista de calificaciones semestral.	13/MAY/2025	3 horas

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Evaluación final Ordinario segunda oportunidad</b>				
---	--	--	--	--

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
NA	NA	NA
NA	NA	NA

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Examen escrito	Exposición ( )	55%	PARCIALES (Exámenes parciales, revisión de casos en clase, tareas, participación certera en clase, colaboración en clase)
	Lectura de artículos ( X )		
	Revisión de casos clínicos ( X )		
	Trabajo de investigación ( X )	40%	FINAL (examen final, participación semanal nutricional)
	Prácticas (taller o laboratorio) ( )		
	Salidas/ visitas ( )		
	Exámenes ( X )	5%	AUTOEVALUACIÓN
	Otros:		

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 9	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)</b>	<b>BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)</b>
<p>Libro: Nutrición y alimentación humana. Mataix Verdú, José. Océano. 2005</p> <p>Libro: Fundamentos de valoración nutricional y composición corporal. Girolami, Daniel. El Ateneo. 2003</p> <p>Libro: Técnicas de alimentación y nutrición aplicadas. García Segovia, Purificación Martínez Monzo, Javier. Alfaomega. 2005</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Casanueva-E. Kaufer-Horwitz M. Pérez-Lizaur A. Arroyo-P. Nutriología Médica. México. Panamericana/FUNSAIUD; 2ª edición. Pag. 592-618.</li> <li>• Serra-Majem Ll. Aranceta-Bartrina J. Mataix Verdú J, Nutrición y Salud Pública: métodos, bases Científicas y aplicaciones. Barcelona-España.MASSON; 1995. Pag. 73-141.</li> <li>• Benyon S. Curso Crash de Mosby: lo esencial en metabolismo y nutrición. España. Harcourt Brace. 1998. Pag. 149-175.</li> <li>• Norma Oficial Mexicana para la prevención, tratamiento y control de la hipertensión arterial. Diario Oficial de la Federación. NOM-030-SSA2-2009. <a href="http://www.ssa.gob.mx/unidades/cdi/nom/030ssa29.html">http://www.ssa.gob.mx/unidades/cdi/nom/030ssa29.html</a>.</li> <li>• Norma Oficial Mexicana. Técnica para la elaboración, integración y uso del expediente clínico. Diario Oficial de la Federación. NOM-168-SSA 52-2001. <a href="http://www.ssa.gob.mx/unidades/cdi/nom/168ssa.html">http://www.ssa.gob.mx/unidades/cdi/nom/168ssa.html</a>.</li> <li>• Casillas-L. E. Vargas L.A. La distribución de grasa corporal, posible factor de riesgo para la salud. Cuadernos de Nutrición. 1993 nov-dic; Vol 16 (6): 7-15.</li> <li>• Mataix-Verdú J. Nutrición y alimentación humana: situaciones fisiológicas y patológicas. Barcelona: Océano/Ergon; 1ª edición. Vol. II. Cap 25. Girolami D. Fundamentos de valoración nutricional y composición corporal. Buenos Aires-Argentina: El Ateneo; 2003. 1ª edición. Cap. I.</li> </ul>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 9	<p>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</p>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	<p>Sección 3 y 4. 68</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lohman-Timothy G. Roche A.L. Martorell R. Anthropometrics standardization reference manual. Champaign Illinois: Human Kinetics Books; 1991. Manual preparado para el Curso Internacional de Certificación en Cineantropometría Nivel I. México 17-19 de junio del 2004.</li> <li>• Estándares Internacionales para la valoración Antropométrica; reproducción autorizada del editorial UNSW: Norton K.- Qhittingham. N-Carter. L.- Kerr. Gore-C. and Marfell-Jones M. (1996). Measurement techniques in antropometry. En K. Norton y T. Olds. Eds. Antropométrica (p.p. 25- 75). Sydney: Editorial UNSW. Hensrud-Donald D., MD.</li> <li>• Norma Oficial Mexicana. Para el manejo integral de la obesidad. Diario Oficial de la Federación. NOM-174-SSA1-1998. <a href="http://www.ssa.gob.mx/unidades/cdi/nom/174ssa.html">http://www.ssa.gob.mx/unidades/cdi/nom/174ssa.html</a>.</li> <li>• ENSANUT 2021</li> </ul>
--	--

<b>Profesión o grado y nombre completo del Académico</b>	<b>Fecha de entrega</b> dd/mmm/aaaa
Dra. Mayali Fonseca Negrete. Nutrióloga Clínica ED.C.	28/NOV/2025

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 9 de 9	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

---

**FIRMA DEL ACADÉMICO**

---

**FIRMA DE AUTORIZACIÓN**  
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de**  
**Programas Académicos y Control Escolar**